

# TRAININGSSCHEMA 2024/25

versie 3.0 - d.d. 11-07-24

Dag	Tijd	Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 6		Tijd	Dag								
		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS	RECHTS										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4												
MAANDAG	17.45-18.00	Jo13-1 (18.00 uur)	Jo11-3 t/m Jo11-5	Jo11-1 en Jo11-2	Jo10-1 en Jo10-2	Jo8-1 t/m Jo8-3 (+Jeugdkeepers)	Jo13-4	Jo9-1 t/m Jo9-4	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	MAANDAG
	18.00-18.15																								
	18.15-18.30																								
	18.30-18.45																								
	18.45-19.00																								
	19.00-19.15	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-3	Jo14-1	Jeugdkeepers	Jo14-2	Jo12-3	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45						
	19.15-19.30																								
	19.30-19.45	1e (19.30 uur indien mogelijk) of ruimte voor oefenwedstrijden	20.00-20.15	Jo19-1	Jo19-2	VR3	Beschikbaar voor teams die extra willen trainen	Beschikbaar voor teams die extra willen trainen	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45										
	19.45-20.00																								
	20.00-20.15																								
	20.15-20.30																								
	20.30-20.45																								
	20.45-21.00																								
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									
21.30-21.45																									
DINSdag	17.45-18.00	Jo13-2	Jo13-3	Jo12-1 en Jo12-2	Jo12-4	Jeugdkeepers	Jo15-3	Jo10-3 en Jo10-4	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	DINSdag
	18.00-18.15																								
	18.15-18.30	1e (19.30 uur)	20.00-20.15	Jo15-1	Jo15-2	Mo17-1	Beschikbaar voor teams die extra willen trainen	Beschikbaar voor teams die extra willen trainen	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45						
	18.30-18.45																								
	18.45-19.00																								
	19.00-19.15																								
	19.15-19.30																								
	19.30-19.45																								
	19.45-20.00																								
	20.00-20.15																								
	20.15-20.30	2e	6e	VR2	VR1 (19.30 uur)	VR18+																			
	20.30-20.45																								
	20.45-21.00																								
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									
21.30-21.45																									
WOENSDag	10.00-10.15	OLD STARS				10.00-10.15	10.15-10.30	10.30-10.45	10.45-11.00	11.00-11.15	WOENSDag														
	10.15-10.30																								
	10.30-10.45																								
	10.45-11.00																								
	11.00-11.15																								
	17.45-18.00	Jo13-4	Jo11-1 en Jo11-2	Jo11-3 t/m Jo11-5	Jo10-1 en Jo10-2	Jo9-1 t/m Jo9-4	Beschikbaar voor teams die extra willen trainen	Jo8-1 t/m Jo8-3	17.45-18.00	18.00-18.15		18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45
	18.00-18.15																								
	18.15-18.30	Jo17-1	Jo19-1	Jo19-2	9e	Jo14-1	Jo14-2	G-1	19.00-19.15	19.15-19.30		19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45					
	18.30-18.45																								
	18.45-19.00																								
	19.00-19.15																								
	19.15-19.30																								
	19.30-19.45																								
19.45-20.00																									
20.00-20.15																									
20.15-20.30	VR3	5e	7e	10e	8e	4e	35+/45+																		
20.30-20.45																									
20.45-21.00																									
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									
21.30-21.45																									
DONDERDag	17.45-18.00	Jo13-1 (18.00 uur)	Jo13-3	Jo12-1 en Jo12-2	Jo12-3 en Jo12-4	Jo15-3	Jo13-2	Jo10-3 en Jo10-4	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	DONDERDag
	18.00-18.15																								
	18.15-18.30	1e (19.30 uur)	20.00-20.15	Jo15-1	Jo15-2	Jo17-2 *	Mo17-1 *	Jo17-3 *	* 1x per 3 weken op veld 6 om 19.00 uur (rouleren). Vanaf 20.15 uur vrij																
	18.30-18.45																								
	18.45-19.00																								
	19.00-19.15																								
	19.15-19.30																								
	19.30-19.45																								
	19.45-20.00																								
	20.00-20.15																								
	20.15-20.30	2e	3e	VR1	VR2																				
	20.30-20.45																								
	20.45-21.00																								
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									
21.30-21.45																									
VRIJDag	17.45-18.00					17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	VRIJDag			
	18.00-18.15																								
	18.15-18.30																								
	18.30-18.45																								
	18.45-19.00																								
	19.00-19.15																								
	19.15-19.30																								
	19.30-19.45																								
	19.45-20.00																								
	20.00-20.15																								
	20.15-20.30																								
	20.30-20.45																								
	20.45-21.00																								
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									
21.30-21.45																									

Dag	Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6	Tijd	Dag
		LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS	LINKS	RECHTS
		LINKS/RECHTS is vanuit kantine bekeken:				GEDEELTE 1/2/3/4 is vanuit kantine bekeken:	
		VELD 1: LINKS=Mr. Cramerweg-zijde, RECHTS=vv Hoogeveen-zijde				VELD 1: 1 en 3 = Kantine-zijde, 2 en 4 = aan Sportveldenweg-zijde	
		VELD 2+3: LINKS= vv Hoogeveen-zijde, RECHTS=Mr. Cramerweg-zijde				VELD 2+3: 1 en 3=dug-outkant, 2 en 4= Galileilaan-zijde	
		VELD 6: LINKS=zijde dichtst bij kantine, RECHTS=zijde aan kant veld 10					