

Trainingschema 2022/23 - 5 t/m 9 december

versie: 05-12-2022

Dag	Tijd	Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 6		Tijd	Dag		
		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS	RECHTS				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
MAANDAG 05/12	17.45-18.00															17.45-18.00	MAANDAG 05/12		
	18.00-18.15	Keepers		Jo15-3											18.00-18.15				
	18.15-18.30													18.15-18.30					
	18.30-18.45														18.30-18.45				
	18.45-19.00														18.45-19.00				
	19.00-19.15	Jo17-2 + keepers (t/m 19.30 uur)		Jo17-1												19.00-19.15			
	19.15-19.30															19.15-19.30			
	19.30-19.45															19.30-19.45			
	19.45-20.00															19.45-20.00			
	20.00-20.15															20.00-20.15			
	20.15-20.30															20.15-20.30			
	20.30-20.45															20.30-20.45			
20.45-21.00															20.45-21.00				
21.00-21.15															21.00-21.15				
21.15-21.30															21.15-21.30				
21.30-21.45															21.30-21.45				
DINSdag 06/12	17.45-18.00															17.45-18.00	DINSdag 06/12		
	18.00-18.15	Jo13-3		Jo13-2			Jo11-prestatie			Jo12- prestatie+Jo12-3	Jo10-plezier				18.00-18.15				
	18.15-18.30															18.15-18.30			
	18.30-18.45																	18.30-18.45	
	18.45-19.00															18.45-19.00			
	19.00-19.15	Jo15-2					wedstrijd Jo12-4 (aanvang 18.30)	VR1			Mo17-1	Mo20-1				19.00-19.15			
	19.15-19.30																	19.15-19.30	
	19.30-19.45																		19.30-19.45
	19.45-20.00															19.45-20.00			
	20.00-20.15															20.00-20.15			
	20.15-20.30															20.15-20.30			
	20.30-20.45	1e														20.30-20.45			
20.45-21.00															20.45-21.00				
21.00-21.15															21.00-21.15				
21.15-21.30															21.15-21.30				
21.30-21.45															21.30-21.45				
WOENSDag 07/12	10.00-10.15	OLD STARS														10.00-10.15	WOENSDag 07/12		
	10.15-10.30	OLD STARS														10.15-10.30			
	10.30-10.45	OLD STARS														10.30-10.45			
	10.45-11.00	OLD STARS														10.45-11.00			
	11.00-11.15	OLD STARS														11.00-11.15			
	17.45-18.00	Jo13-1		Jo11-plezier			Alle Jo9-teams	Jo10-prestatie			Alle Jo8-teams					17.45-18.00			
	18.00-18.15															18.00-18.15			
	18.15-18.30																	18.15-18.30	
	18.30-18.45															18.30-18.45			
	18.45-19.00															18.45-19.00			
	19.00-19.15	Jo17-1		Jo15-1			Jo19-3	9e			G-jeugd	Jo14-1				19.00-19.15			
	19.15-19.30																		19.15-19.30
19.30-19.45																		19.30-19.45	
19.45-20.00															19.45-20.00				
20.00-20.15															20.00-20.15				
20.15-20.30															20.15-20.30				
20.30-20.45	7e		VR2			35+/45+	10e			5e	4e				20.30-20.45				
20.45-21.00																	20.45-21.00		
21.00-21.15																		21.00-21.15	
21.15-21.30															21.15-21.30				
21.30-21.45															21.30-21.45				
DONDERDag 08/12	13.30-13.45	OLD STARS-selectie														10.00-10.15	DONDERDag 08/12		
	13.45-14.00	OLD STARS-selectie														10.15-10.30			
	14.00-14.15	OLD STARS-selectie														10.30-10.45			
	14.15-14.30	OLD STARS-selectie														10.45-11.00			
	14.30-14.45	OLD STARS-selectie														11.00-11.15			
	17.45-18.00	Jo13-3		Jo15-3			Jo11-prestatie	Jo12-prestatie			Jo12-plezier + Jo10-plezier	Jo13-2				17.45-18.00			
	18.00-18.15																		18.00-18.15
	18.15-18.30																		
	18.30-18.45															18.30-18.45			
	18.45-19.00															18.45-19.00			
	19.00-19.15	Jo17-4					Jo15-2	Jo17-2			Mo20-1	Mo17-1				19.00-19.15			
	19.15-19.30																		19.15-19.30
19.30-19.45																		19.30-19.45	
19.45-20.00															19.45-20.00				
20.00-20.15															20.00-20.15				
20.15-20.30															20.15-20.30				
20.30-20.45	1e														20.30-20.45				
20.45-21.00															20.45-21.00				
21.00-21.15															21.00-21.15				
21.15-21.30															21.15-21.30				
21.30-21.45															21.30-21.45				
VRIJDag 09/12	17.45-18.00															17.45-18.00	VRIJDag 09/12		
	18.00-18.15															18.00-18.15			
	18.15-18.30															18.15-18.30			
	18.30-18.45															18.30-18.45			
	18.45-19.00															18.45-19.00			
	19.00-19.15															19.00-19.15			
	19.15-19.30															19.15-19.30			
	19.30-19.45															19.30-19.45			
	19.45-20.00															19.45-20.00			
	20.00-20.15															20.00-20.15			
	20.15-20.30															20.15-20.30			
	20.30-20.45															20.30-20.45			
20.45-21.00															20.45-21.00				
21.00-21.15															21.00-21.15				
21.15-21.30															21.15-21.30				
21.30-21.45															21.30-21.45				

LINKS/RECHTS is vanuit kantine bekeken:
 VELD 1: LINKS=Mr. Cramerweg-zijde, RECHTS=vv Hoogveen-zijde
 VELD 2+3: LINKS= vv Hoogveen-zijde, RECHTS=Mr. Cramerweg-zijde
 VELD 6: LINKS=zijde dichtst bij kantine, RECHTS=zijde aan kant veld 10

GEDEELTE 1/2/3/4 is vanuit kantine bekeken:
 VELD 1: 1 en 3 = Kantine-zijde, 2 en 4 = aan Sportveldenweg-zijde
 VELD 2+3: 1 en 3=dug-outkant, 2 en 4= Galileilaan-zijde