

# Trainingsschema 2022/23

versie: 18-09-2022

Dag	Tijd	Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 6		Tijd	Dag					
		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS		RECHTS		LINKS	RECHTS							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4									
MAANDAG	17.45-18.00	Jeugdkeepers				Jo11-plezier	Jo10-prestatie	Jo13-1	Jo15-3	Alle Jo9-teams					17.45-18.00	MAANDAG						
	18.00-18.15																			18.00-18.15		
	18.15-18.30																				18.15-18.30	
	18.30-18.45																				18.30-18.45	
	18.45-19.00			Jo15-4											18.45-19.00							
	19.00-19.15														19.00-19.15							
	19.15-19.30														19.15-19.30							
	19.30-19.45					Jo15-1	Jo14-1	Jo17-1	Jo17-2						19.30-19.45							
	19.45-20.00																	19.45-20.00				
	20.00-20.15		beschikbaar voor (oefen)wedstrijden, tenzij 1e traint						VR2	3e/4e	Jo17-4						20.00-20.15					
	20.15-20.30																				20.15-20.30	
	20.30-20.45									Jo19-1	Jo19-3								20.30-20.45			
	20.45-21.00																			20.45-21.00		
	21.00-21.15														21.00-21.15							
21.15-21.30														21.15-21.30								
21.30-21.45														21.30-21.45								
DINSdag	17.45-18.00	Jo13-3	Jo13-2	Jo11-prestatie	Jo12-prestatie	Jo12-plezier	Jeugdkeepers	Jo10-plezier							17.45-18.00	DINSdag						
	18.00-18.15																				18.00-18.15	
	18.15-18.30														18.15-18.30							
	18.30-18.45														18.30-18.45							
	18.45-19.00														18.45-19.00							
	19.00-19.15														19.00-19.15							
	19.15-19.30														19.15-19.30							
	19.30-19.45					Mo20-1	VR1	Jo19-2	Jo15-2	Mo17					19.30-19.45							
	19.45-20.00																		19.45-20.00			
	20.00-20.15														20.00-20.15							
	20.15-20.30		1e						Indien oefenwedstrijd dan trainen Jo19-2 en Jo15-2 op veld 1 tot 20.00 uur						20.15-20.30							
	20.30-20.45																					20.30-20.45
	20.45-21.00													2e	6e				VR3			20.45-21.00
	21.00-21.15																					
21.15-21.30														21.15-21.30								
21.30-21.45														21.30-21.45								
WOENSDag	10.00-10.15	OLD STARS													10.00-10.15	WOENSDag						
	10.15-10.30																	10.15-10.30				
	10.30-10.45																	10.30-10.45				
	10.45-11.00																	10.45-11.00				
	11.00-11.15													11.00-11.15								
	17.45-18.00	Jo13-1	Jo11-plezier	Alle Jo9-teams	Jo10-prestatie					Alle Jo8-teams					17.45-18.00							
	18.00-18.15														18.00-18.15							
	18.15-18.30													18.15-18.30								
	18.30-18.45													18.30-18.45								
	18.45-19.00													18.45-19.00								
	19.00-19.15	Jo17-1	Jo15-1	Jo19-3	9e	Jo14-1				G-jeugd					19.00-19.15							
	19.15-19.30														19.15-19.30							
	19.30-19.45													19.30-19.45								
	19.45-20.00													19.45-20.00								
20.00-20.15													20.00-20.15									
20.15-20.30	Jo19-1	VR2	7e	10e	5e	4e			35+/45+				20.15-20.30									
20.30-20.45															20.30-20.45							
20.45-21.00													20.45-21.00									
21.00-21.15													21.00-21.15									
21.15-21.30													21.15-21.30									
21.30-21.45													21.30-21.45									
DONDERDag	13.30-13.45	OLD STARS-selectie													10.00-10.15	DONDERDag						
	13.45-14.00																	10.15-10.30				
	14.00-14.15																	10.30-10.45				
	14.15-14.30																	10.45-11.00				
	14.30-14.45													11.00-11.15								
	17.45-18.00	Jo13-3	Jo15-3	Jo11-prestatie	Jo12-prestatie	Jo12-plezier	Jo13-2	Jo10-plezier						17.45-18.00								
	18.00-18.15																	18.00-18.15				
	18.15-18.30													18.15-18.30								
	18.30-18.45													18.30-18.45								
	18.45-19.00													18.45-19.00								
	19.00-19.15	Jo15-4		Jo15-2	Jo17-2	Mo20-1	Mo17-1	Jo17-4						19.00-19.15								
	19.15-19.30																19.15-19.30					
	19.30-19.45													19.30-19.45								
	19.45-20.00													19.45-20.00								
20.00-20.15													20.00-20.15									
20.15-20.30	1e		2e	3e	VR1	8e	Jo19-2						20.15-20.30									
20.30-20.45															20.30-20.45							
20.45-21.00															20.45-21.00							
21.00-21.15															21.00-21.15							
21.15-21.30													21.15-21.30									
21.30-21.45													21.30-21.45									
VRIJDag	17.45-18.00													17.45-18.00	VRIJDag							
	18.00-18.15													18.00-18.15								
	18.15-18.30													18.15-18.30								
	18.30-18.45													18.30-18.45								
	18.45-19.00													18.45-19.00								
	19.00-19.15													19.00-19.15								
	19.15-19.30													19.15-19.30								
	19.30-19.45													19.30-19.45								
	19.45-20.00													19.45-20.00								
	20.00-20.15													20.00-20.15								
	20.15-20.30													20.15-20.30								
	20.30-20.45													20.30-20.45								
	20.45-21.00													20.45-21.00								
	21.00-21.15													21.00-21.15								
21.15-21.30													21.15-21.30									
21.30-21.45													21.30-21.45									

LINKS/RECHTS is vanuit kantine bekeken:  
 VELD 1: LINKS=Mr. Cramerweg-zijde, RECHTS=vv Hoogeveen-zijde  
 VELD 2+3: LINKS= vv Hoogeveen-zijde, RECHTS=Mr. Cramerweg-zijde  
 VELD 6: LINKS=zijde dichtst bij kantine, RECHTS=zijde aan kant veld 10

GEDEELTE 1/2/3/4 is vanuit kantine bekeken:  
 VELD 1: 1 en 3 = Kantine-zijde, 2 en 4 = aan Sportveldenweg-zijde  
 VELD 2+3: 1 en 3=dug-outkant, 2 en 4= Galileilaan-zijde